**Годовой план медицинского систематического контроля СШ АНО АХК «Нефтяник» в сезоне 2022-2023 учебного года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Прим.** |  |
| **Июль 2022** | | |  |
| **1** | • Проведение углубленного медицинского обследования (УМО)  2005-2006 с 8 по 12 июля  2007-2008 с 15 по 19 июля  2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018 с 1 июля, по месту жительства. |  |  |
| **2** | * Проведение комплексного медицинского обследования (КМО) в ЦХП   2005-2006 с 7 по 15 июля  2007-2008 с 15 по 18 июля |  |  |
| **3** | **•** Проведение медицинского сопровождения учебно-тренировочных сборов (УТС), график согласно расписанию УТС команд |  |  |
| **Август 2022** | | |  |
| **1** | * Проведение углубленного медицинского обследования (УМО)   2005-2006 (кто не прошел в июле) 12.08.2022  2007-2008-12.08.22  2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-с 5августа по 12 августа ( кто не прошел в июле)   * Обучение антидопинговым правилам |  |  |
| **2** | * Проведение текущего медицинского обследования (ТМО)   2005-2006 с 5 по 6 августа  2007-2008 с 7 по 8 августа  2009-2014 с 13 по 20 августа |  |  |
| **3** | **•** Проведение медицинского сопровождения учебно-тренировочных сборов (УТС), график согласно графику УТС команд. |  |  |
| **Сентябрь 2022** | | |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | * Проведение текущего медициского обследования   2005-2006 со 2 по 3 сентября |  |  |
| **2** | * Проведение медицинского сопровождения игр Первенства России, согласно календарю игр. |  |  |
| **Октябрь 2022** | | |  |
| **1** | **•** Проведение комплексного медицинского обследования (КМО).  2005-2006с 1-2 октября,  2007-2008 с 3-4 октября,  2009-2010 с 7-8 октября,  2011-2012 с 9-18 октября.   * Обучение основам здорового питания |  |  |
| **2** | * Проведение медицинского сопровождения игр Первенства России, согласно календарю игр. |  |  |
| **Ноябрь 2022** | | |  |
| **1** | **•** Проведение текущего медицинского обследования (ТМО).  2005-2006 с 4-5 ноября,  2007-2008 6-7 ноября,  2009-2010 с 8-11 ноября,  2011-2012 с 12-21 ноября.   * Обучение основам восстановительных мероприятий |  |  |
| **2** | **•** Проведение медицинского сопровождения игр Первенства России, согласно календарю игр. |  |  |
| **Декабрь 2022** | | |  |
| **1** | * Проведение углубленного медицинского обследования(УМО)   2005-2006-2007-2008-2009-2010-2011-2012 с 1 по 31.12.22 |  |  |
| **2** | * Проведение текущего медицинского обследования (ТМО).   2005-2006 с 2-3 декабря,  2007-2008 с 4-5 декабря,  2009-2010 с 6-9 декабря,  2011-2012 с 10-17 декабря. |  |  |
| **3** | * Проведение медицинского сопровождения игр Первенства России, согласно календарю игр. |  |  |
| **Январь 2023** | | |  |
| **1** | **•**Проведение углубленного медицинского обследования (УМО) ( кто не прошел в декабре)  2005-2006 с 13-17 января,  2007-2008 с 20-24 января,  2009-2010 с 27-31 января. |  |  |
| **2** | **•** Проведение комплексного медицинского обследования (КМО).  2005-2006 с 13-14 января,  2007-2008 с 15-16 января,  2009-2010 с 17-20 января  2011-2012 с 21-28 января.   * Обучение оказанию первой медицинской помощи |  |  |
| **3** | • Проведение медицинского сопровождения игр Первенства России, согласно календарю игр. |  |  |
| **Февраль 2023** | | |  |
| **1** | * Проведение текущего медицинского обследования (ТМО). 2005-2006 с 3-4 февраля, 2007-2008 с 5-6 февраля, 2009-2010 с 10-11 февраля, с 2011-2012 с 12-18 февраля. |  |  |
| **2** | * Проведение медицинского сопровождения игр Первенства России, согласно календарю игр. * Обучение на тему: «Профилактика травматизма» |  |  |
| **Март 2023** | | |  |
| **1** | **•** Проведение текущего медицинского обследования (ТМО).  2005-2006 с 2-3 марта,  2007-2008 с 4-5 марта,  2009-2010 с 6-9 марта,  2011-2014 с 10-17 марта.   * Обучение антидопинговым правилам |  |  |
| **2** | **•** Проведение медицинского сопровождения игр Первенства России и Финального этапа Первенства России среди юношей 2005-2006 года рождения. |  |  |
| **Апрель 2023** | | |  |
| **1** | **•** Проведение комплексного медицинского обследования (КМО)  2005-2006 с 1-2 апреля,  2007-2008с 3-6 апреля,  2009-2010 с 7-8 апреля,  2011-2012 с 9-16 апреля. |  |  |
| **Май 2023** | | |  |
| **1** | **•** Построение плана на сезон 2023/2024 гг. |  |  |